

01-02-2024 Parochiecentrum Lemelerveld.

De werkgroep **"Het zoeken niet moe. Ik blijf onderweg...."**

organiseerde deze middag een lezing met als thema:

**"Het Katholieke geloof en het Boeddhisme"**

Onze gastspreker deze middag is: **Jotika Hermsen**

Zij vertelt dat zij op haar 21<sup>e</sup> is ingetreden als Franciscanes in het klooster te Denekamp.

Ze heeft theologie gestudeerd en is o.a. werkzaam geweest in een ziekenhuis, als maatschappelijk werkster en docent aan de Pabo.

Door de veranderingen in de kloosters en het tijdsbeeld is zij na 24 jaar uitgetreden.

Jotika vertrok naar Amsterdam. Daar doceerde zij vele jaren, vanuit de theologie, aan het instituut voor agogische beroeps opleidingen.

Jotika zocht in die tijd naar een vorm van verdieping.

In 1986 kwam zij in aanraking met het Boeddhisme.

Boeddha betekent: degene die begrijpt, die weet.

Mensen komen mediteren om rustig te worden,

om gemeenschap te zoeken, om vrede te vinden,

om los te komen van hebzucht en begeerte en het leven te aanvaarden zoals het komt.

Zij heeft jaren meditatie gevolgd bij een Boeddha leraar in Amsterdam,

maar, zoals ze zegt, je hoeft geen Boeddhist te worden om te mediteren.

Vanuit het Boeddhisme is er veel respect voor alle geloofsuitingen.

Toen de leraar stopte heeft Jotika zijn taken overgenomen.

Zij heeft o.a. veel groepen begeleid.

Op een vraag vanuit de aanwezigen:

"wat is meditatie", stelt zij voor om samen een meditatieoefening te gaan doen.

Onder haar leiding worden we stil.

Na deze korte meditatie besluiten we de middag met de woorden van Jotika:

**"Jezus kun je niet verlaten. Ik heb Boeddha er bij gekregen."**

**Het was een zeer boeiende en inspirerende middag.**

*De werkgroep*