

Adventsactie 2024: Voedzame gewassen voor gezonde families.

Op veel plaatsen in de wereld hebben ouders moeite om voor voldoende voedzaam voedsel te zorgen voor hun gezin. Vooral jonge kinderen zijn kwetsbaar voor chronische ondervoeding. Groeiachterstanden door te weinig of eenzijdige voeding kunnen echter levenslange gevolgen hebben.

Monocultuur, kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen tasten de bodem en de biodiversiteit aan. Daardoor brengt landbouw op deze percelen steeds minder op. Ook de kwaliteit van de oogst komt onder druk te staan: de gewassen bevatten minder belangrijke voedingsstoffen omdat die niet meer in de bodem te vinden zijn. Dat heeft grote gevolgen voor de gezondheid van alle mensen die ervan leven.

Volwassenen en kinderen die langere tijd voedsel eten dat onvoldoende goede bouwstoffen bevat, raken chronisch ondervoed.

Zeker voor jonge kinderen heeft chronische ondervoeding ernstige en blijvende gevolgen. Er ontstaan bijvoorbeeld groeiachterstanden, maar ook hun mentale ontwikkeling verloopt trager omdat hun hersenen zich minder goed ontwikkelen. Ze presteren daardoor minder goed op school, wat grote gevolgen heeft voor hun toekomst. Bovendien hebben deze kinderen een zwakker immuunsysteem waardoor ze vatbaarder zijn voor ziektes.

Wat doet Adventsactie?

Dit jaar steunt Adventsactie partners die gezinnen leren hoe ze zelf gezonde, voedzame gewassen kunnen telen. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de traditionele landbouwmethoden. Zelfgemaakte compost en wormen kunnen bijvoorbeeld kunstmest vervangen en in plaats van chemicaliën gebruiken de boeren knoflook en peper om insecten te bestrijden. Het aanplanten van bomen zorgt voor meer biodiversiteit en een verbeterde bodem. De boeren zijn bovendien niet langer afhankelijk van dure gemodificeerde zaden, kunstmest en bestrijdingsmiddelen. Een gezond ecosysteem houdt water beter vast en levert grotere én betere oogsten op.

'Superfood' sorghum tegen ondervoeding op West-Flores in Indonesië

Op West-Flores leven boeren in afgelegen gemeenschappen. Door gebrek aan water kunnen ze echter nauwelijks genoeg voedsel verbouwen. Ze maken kennis met sorghum, een oude graansoort die zeer voedzaam is, snel groeit en weinig water nodig heeft. De boeren krijgen zaden, leren hoe ze sorghum kunnen verbouwen en hoe ze er gezonde gerechten mee kunnen bereiden voor hun kinderen.

Terugkeer naar de landbouwmethode van de voorouders in Guatemala

Onze partner in Guatemala leert de boeren hun land bewerken volgens de methode die hun voorouders 5000 jaar geleden ontwikkelden: het milpa-systeem. Daarbij bewerkt de gemeenschap gezamenlijk een stuk grond waarop verschillende gewassen tegelijkertijd worden verbouwd. Daarna ligt de grond een periode braak. Samen zorgen de gewassen voor een compleet dieet van koolhydraten, eiwitten en vitaminen. Het is een uniek systeem, waarvoor geen bestrijdingsmiddelen nodig zijn en dat zorgt voor een gezonde bodem.

Zonder onze hulp kan Adventsactie deze plannen niet uitvoeren. Daarom schenken we in de viering van 22 december aandacht aan deze actie en is de collecte hiervoor bestemd.

Tijdens de gehele Advent staat de MOV-bus achter in de kerk of in het parochiecentrum.

Rechtstreeks geld overmaken kan via de QR-code, op het rekeningnummer van onze parochie NL34 RABO 0127801405 o.v.v. Adventsactie, of op rekening NL89 INGB 0653100000 t.n.v. Adventsactie Den Haag.

